 

**Coût total du séjour : environ 330€ / personne en chambre double, à confirmer le 20/02/25**

Coût d’une chambre individuelle 28€ pour la totalité du séjour.

Modalité de règlement du séjour : par virement à l’association (RIB)

* 1er acompte : 20 février 100€
* 2ème acompte : début avril 100€
* 3ème acompte : début mai 130€ ou 158€ si chambre individuelle.

Le séjour comprend :

* 4 jours en pension complète du lundi soir au vendredi midi inclus (petit déjeuner-dîner ou pique nique-dîner) et 4 nuitées avec les draps
* Un apéritif la veille de notre départ (un cocktail ou kir, un soft et quelques accompagnements
* La participation éventuelle aux animations proposées par le centre.

Pour les non-adhérents :

En plus du coût du séjour, si participation aux randonnées, obligation de prendre le pass découverte à 5€/ personne pour toute la semaine.

Annulation sans frais possible jusqu’au 13/05/25 (sauf si certificat médical). Il n’y pas d’assurance séjour.

Covoiturage :

Prix indicatif du trajet AR sur la base d’une voiture essence : 80€/voiture (autoroute + essence).à la discrétion de chaque conducteur.

Temps de trajet environ 3h avec une pause.

Prévision covoiturage :

* VL René, Sylvie, Nat, Philippe
* VL Gilles, Christine, Jean
* VL Thierry, Thalie, Marlies, Pierre
* VL Jean-luc, Christine, Valérie
* VL Christine M, Vero
* VL Evelyne, Maryline
* VL Jean-Marie, Christiane, et Monsieur
* VL Claude, Monique
* VL Rose et Monsieur
* Camping car Gilbert, Josiane
* Camping car François, Gisèle

Pense Bête :

* Pique nique du lundi midi
* Équipement adapté à la randonnée en montagne (bonne chaussure de randonnée, bâtons, vêtements chauds, gourde, protection solaire…)
* Serviette de toilette, serviette de bain et maillot de bain (possibilité d’aller au bain de st thomas, Llo…)
* Participation à l’apéritif collectif des régions (spécialités locales à faire découvrir à apporter, liquide ou alimentaire). Cet événement se déroule lundi soir avant le dîner.

Organisation durant le séjour :

* Nous serions 31 participants

LUNDI

* Départ le lundi matin de façon indépendante pour chaque véhicule, pour se retrouver aux environs de midi au point de rendez-vous parking départ navette Pla de Barrès.
* Après avoir pris notre déjeuner, nous partirons pour une petite randonnée de mise en jambes depuis le point de rendez-vous . Boucle de la Borda 7km 110mD+
* Aux alentours de 16H, nous rejoindrons notre centre de vacances pour l'installation dans les chambres.
* Apéritif des Régions vers 18H30
* Repas

MARDI

* Tour du lac des Bouillouses et lac d’aude 10km 350 D+
* Possibilité d’un circuit balisé en autonomie de 2h , boucle des étangs esquits
* Soirée dansante

MERCREDI

* Les Airelles refuge de la calme 13 km 350 D+

JEUDI

* Les 12 lacs au départ des Bouillouses 12 km 430 m D+
* et en option Ascension du Carlit (3h) + 550 m D+
* Apéritif de fin de séjour 18h

VENDREDI

Départ du centre de vacances aux alentours de 9H après avoir récupéré notre pique nique .

Randonnée prévue sur le chemin du retour, environ une demi-heure de route depuis le centre.

* Gorges de la Carança Randonnée aérienne, vertigineuse (pont de singe, passerelles..) Plusieurs circuits possibles, 6 km 380 m D+

Parking payant 5€ par véhicule

Autres randonnées:

* 1 Randonnee au depart du centre de vacances possible 13km et 410 D+

refuge du col del torn

* le Tour du Lac depuis le centre 7km plat

Le planning des randonnées sera adapté en fonction de la météo et du nombre de participants.

[lien centre vacances](https://gdscatalogueur.ccas.fr/centre/274)